

## ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ О КУРИТЕЛЬНЫХ СМЕСЯХ

Высокое развитие науки и техники привело к созданию в лабораторных условиях новых синтетических наркотиков, обладающих убойным воздействием и сравнительной дешевизной. В зависимости от фармакологического воздействия все синтетические наркотики можно разделить на 4 основные группы: психостимуляторы (соли, скорость), галлюциногены (курительные смеси), наркотические анальгетики и депрессанты. Эти синтетические наркотики можно курить, нюхать, вводить внутривенно. Они без проблем растворяются во всевозможных напитках. У них отсутствуют вкус, цвет и запах. Действующая доза этих веществ в десятки раз меньше, чем у каннабиноидов (анаша, гашиш, марихуана) или опиатов (героин), а зависимость развивается в 2 раза быстрее.

Спайс – брендовое название курительных смесей. Они долгое время были фактически легальны, запретили их совсем недавно. В настоящее время синтетические каннабиноиды, являющиеся действующими веществами Spice, запрещены в России, США и многих странах Европейского союза.

**Спайсом** называют любой вид растения, обработанный синтетическим каннабиноидом JWH – 018. Они в 5 – 10 раз сильнее обычных каннабиноидов. Как правило, для их производства используют семена, листья, корни, стебли и цветы различных растений.



Спайс используется в качестве курительных смесей и ароматических трав. Вред, который наносят здоровью курение гашиша и конопли несоизмерим с вредом, который может случиться при курении спайса. Курение спайсов относится к тяжелым наркотикам, так как это – продукт химии, и он наносит колоссальный вред психическому и физическому здоровью человека и даже при однократном употреблении способствует формированию зависимости. **Основными потребителями спайса являются школьники и студенты. Самое страшное, что спайс употребляют дети.**

## Как ведет себя подросток, употребляющий спайс?

Подросток начинает пропускать уроки, у него падает успеваемость. Появляются друзья, о которых он не рассказывает. При разговоре с ними по телефону уходит в другую комнату или говорит, что перезвонит позднее. Появляется раздражительность, доходящая до ярости, подросток уходит от любых серьезных разговоров, от контакта с родителями, отключает телефон. При постоянном употреблении становится очевидной деградация. Думает долго, неопрятен, постоянно просит деньги, залезает в долги, начинает тащить из дома. Теряет чувство реальности, развивается паранойя. Употребление курительных смесей – частая причина подростковых суицидов. В подавляющем большинстве случаев употреблять курительные смеси начинают те, кто уже курит сигареты. У подростков можно обнаружить свернутые в трубочку бумажки, фольгу, яркие пакетики, пластиковые закопченные бутылки, специфический запах от одежды (запах горелой травы).

У подростка появляются в речи сленговые слова, обозначающие курительные смеси: план, дживик, спайс, микс, трава, зелень, книга, журнал, бошки, головы, палыч, твердый, мягкий, сухой, химия, пластик, сено, липкий, вишня, шоколад, россыпь, рега, дым, зеленый флаг, ляпка, плюха и т. д.

Покупают эти наркотики, как правило, через Интернет или у сверстников. Подростки заходят на известные сайты, торгующие наркотиками. Для того чтобы понять, что ребенок покупает наркотики, достаточно проверить его переписку в Сети, они ее, как правило, не стирают.

Сверстники, одноклассники, которые начинают торговать наркотиками в школе, сразу же становятся заметны, у них появляются новые телефоны, ноутбуки, они лучше одеваются. К ним обращаются старшие. Они становятся негативными лидерами, и, как правило, у позитивно настроенных детей не хватает аргументации, чтобы эту ситуацию переломить. Ни один из употребляющих курительные смеси не считает себя наркоманом. У них напрочь отсутствует самокритика, трудно идет мыслительный процесс, они общаются только с себе подобными, поэтому убеждены, что курят все. Сначала хватает одной – двух затяжек. Затем частота употребления увеличивается и растет доза. С этого момента наркоман уже не может обходиться без смеси и

испытывает невероятный дискомфорт и беспокойство, если наркотика нет при себе. Приходят в себя очень долго. Как правило, проходит несколько месяцев, прежде чем они начинают адекватно оценивать происходящее.

### **Что происходит с курильщиком «спайса»**

Человек, курящий спайс теряет связь с реальностью. Под действием наркотика изменяется ощущение времени и пространства, восприятие цветов и звуков, появляются галлюцинации зрительные и слуховые. Под действием наркотика он делает произвольные и однотипные действия, например, ходит кругами или лежит спокойно, натывается на предметы, падает, бьется в припадках. Курильщик не ощущает боли и у него отключается чувство самосохранения. Нередки случаи, когда человек, покурив спайс, впадает в состояние неконтролируемого панического страха, и в попытке избавиться от него, совершает непреднамеренный суицид. Например, известны десятки случаев, когда молодые люди по этой причине бросались с крыши. Курильщики видят галлюцинации и ощущают тактильные эффекты, связанные с ними. Галлюцинации полностью воспринимаются человеком как реальность и все, что происходит у него в голове, кажется настоящим. Редко, когда он что – либо помнит о своих действиях после возвращения в сознание. Состояние эйфории продолжается не более 15 – 20 минут, а воздействие спайсов до 2 – 3 часов. А чем меньше по времени состояние эйфории, тем сильнее психическая зависимость от наркотика. После окончания действия спайса наступает «ломка» на 3 – 4 дня: болезненность в суставах, ломота в мышцах, озноб, диарея, бессонница, человек впадает в подавленное, депрессивное состояние, становится раздражительным. Человек начинает курить все больше и больше, чтобы поддерживать эйфорическое состояние и снять абстинентный синдром («ломку»).

***Это неизбежно приводит к привыканию и зависимости.***

**Десять признаков того, что подросток употребляет курительную смесь:**

- 1. Кашель** (смеси обжигают слизистую);
- 2. Сухость во рту** (требуется постоянное употребление жидкости);

3. Мутные либо покрасневшие белки глаз (поэтому наркоманы часто носят с собой глазные капли);
4. Нарушение координации;
5. Дефекты речи (заторможенность, эффект вытянутой магнитофонной пленки);
6. Заторможенность мышления;
7. Неподвижность, застывание в одной позе при полном молчании (если сильно обкурился, то застывает минут на 20 – 30);
8. Бледность;
9. Учащенный пульс;
10. Приступы смеха.

### Последствия курения «спайса» на организм человека

Спайсы имеют очень сильное влияние на психику человека. Вначале пагубного пути курения, постепенно снижаются важные психофизиологические функции: память, интеллект, внимание. Человек становится импульсивным, раздражительным, агрессивным, неусидчивым. В конечном итоге, курение приводит к слабоумию и развитию психического заболевания – параноидальной шизофрении.

Орган, на который спайс оказывает самое сильное влияние – **мозг**. Химический яд заставляет резко сужаться капилляры, мозг перестает насыщаться кислородом в нормальном количестве. В результате клетки погибают, а человек ощущает состояние легкости и беззаботности.

Физическое здоровье курильщика находится в зоне постоянного риска. Страдают все без исключения органы тела и их функции. Но самое губительное действие спайсы оказывают на печень, легкие, сердечно – сосудистую и половую системы. В ходе многолетних опытов и исследований на животных синтетических каннабиноидов, было установлено, что в организме неминуемо развиваются раковые клетки. То есть, у человека, в течение 5 лет с момента начала употребления спайса начинает развиваться рак легких. Под действием химических веществ сильно страдает сердце. Нередки случаи сердечных приступов и остановки сердца при передозировке. Также курильщика начинают преследовать постоянные боли и покалывания в сердце.

Под влиянием курения спайсов у девочек изменяется гормональный фон, сбивается менструальный цикл. В результате это грозит бесплодием, болезнями репродуктивной системы.

*Практически все последствия употребления спайса становятся хроническими и каждодневными: головные боли, тошнота, рвота, нервозность, тревога, депрессия, приступы страха, галлюцинации.*

### **Первая помощь при передозировке:**

- ✓ Вызвать «Скорую помощь»
- ✓ Уложить, повернуть на бок
- ✓ Очистить дыхательные пути от рвотных масс
- ✓ Следить за характером дыхания до прибытия врачей
- ✓ При необходимости – искусственное дыхание «рот в рот» и непрямой массаж сердца.

***ВАЖНО!*** Зависимые от курительных смесей не осознают, что они зависимые и считают, что все в порядке. Оставляя ситуацию без контроля, не вмешиваясь, вы рискуете, что уже в скором времени она разовьется и приведет к самым тяжелым последствиям! Спайс – это высокотоксичный и сильнодействующий наркотик! Поэтому, если вы узнали, что ребенок употребляет спайсы, необходимо незамедлительно обратиться за помощью к специалистам. Чем раньше начата борьба со спайсовой зависимостью, тем проще и быстрее будет лечение.

**ОБРАТИТЬСЯ ЗА ПОМОЩЬЮ И ПРОЙТИ ТЕСТИРОВАНИЕ  
ВЫ МОЖЕТЕ ПО АДРЕСУ:**

**ГБУЗ КО «Прокопьевский наркологический диспансер»**

**ул. Подольская, 17**

**т. 69-96-32**

**Телефон доверия**

**т. 69-93-76**